

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КИНЕШЕМСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГБПОУ КТК

И. А. Смирнов

«21» _____ 2022 г.



ПРОГРАММА

вступительных испытаний для поступающих по программе

подготовки специалистов среднего звена

40.02.02 Правоохранительная деятельность

2022г.

Пояснительная записка

Способность конкретного гражданина к правоохранительной деятельности определяет совокупность оценок следующих важнейших свойств личности:

1. физические качества и подготовленность;
2. социально-мотивационные качества (жизненные ориентации, уровень социальной ответственности личности);
3. профессионально-мотивационные качества (мотивы выбора профессии сотрудника правоохранительных органов и деятельностные ценностные ориентации);
4. правосознание;
5. морально-психологическая подготовленность;
6. деловые качества (волевые, организаторские);
7. познавательные психологические качества (мышление, внимание, память и др.);
8. психофизиологические качества.

Правоохранительная деятельность – это социальная деятельность, осуществляемая в правовом поле. Специфика ее требований заключена в социальности, строгой законности, высокой моральности.

Программа вступительных испытаний предназначена для приема поступающих по программе подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

В соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020г. № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования», Правилами приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования в областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кинешемский технологический колледж», утвержденными приказом от 13.01.2022г. № 14 по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность проводятся вступительные испытания с целью определения у поступающих наличия определенных физических и психологических качеств.

Результаты вступительных испытаний оцениваются по системе «зачтено» или «не зачтено» и заносятся в итоговый протокол.

При получении поступающим по результатам испытаний оценки «не зачтено» повторная сдача вступительных испытаний не допускается.

1. Содержание программы вступительных испытаний с целью определения у поступающих наличия определенных физических качеств

Вступительные испытания проводятся в форме сдачи нормативов, состоят из контрольных упражнений по физической культуре, оформляются протоколом, в котором фиксируются результаты выполненных нормативов.

Вступительные испытания проводятся в течение одного дня и предусматривают выполнение трех из следующих нормативов:

1. Челночный бег 4х9 метров (сек.).
2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – для юношей.
3. Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз) – для девушек.
4. Отжимание от пола (количество раз).
5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 60 секунд).

Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе на основе суммарного количества баллов, набранных поступающим при выполнении нормативных требований по общей физической подготовке:

Суммарное количество баллов	Оценка
0-24	не зачтено
25 и более	зачтено

1.1 Техника выполнения испытаний

1.1.1 Челночный бег 4х9м. (сек.)

Выполняется в спортивном зале с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 9 метров. Результат определяется с точностью до 0,1 сек. С высокого старта по командам: «На старт», «Внимание», «Марш» пробежать 9 метров, коснуться рукой поверхности за линией старта или поворота (в случае нарушения этого правила упражнение считается невыполненным), повернувшись кругом, пробежать 9 метров в обратном направлении и так далее – всего 4 раза. Хронометраж прекращается, когда бегущий пересек линию финиша. Запрещается использовать в качестве опоры при повороте какие-либо естественные или искусственные предметы, неровности, выступающие над поверхностью пола.

1.1.2 Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – для юношей

Из положения «вис хватом сверху» с выпрямленными руками, туловищем и ногами по команде «Начи-най», сгибая руки, подтянуться, подняв подбородок выше грифа перекладины, затем опуститься в вис, зафиксировать на 1 сек. неподвижное положение и продолжить выполнение упражнения. Касание пола (земли) ногами, выполнение рывковых и маховых движений запрещается.

Принимающий упражнение объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». Если эта команда применяется трижды подряд, выполнение упражнения прекращается.

1.1.3 Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз) – для девушек

Подтягивание на низкой перекладине выполняется из исходного положения «вис лежа лицом вверх» хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Высота грифа перекладины 90 см по верхнему краю.

1.1.4 Отжимание от пола

Из положения «упор лежа» (расстояние между руками по ширине плеч, туловище прямое) по команде «Начи-най» согнуть руки до касания грудью пола, разгибая руки, принять положение «упор лежа», зафиксировать на 1 сек. неподвижное положение и продолжить выполнение упражнения. Запрещается отжимание волной, касание пола бедрами и животом. Принимающий упражнение объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». Если эта команда применяется трижды подряд, выполнение упражнения прекращается.

1.1.5 Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 60 сек.)

Поднимание туловища из положения «лежа на спине» выполняется из исходного положения «лежа на спине», на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Поступающий выполняет

максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

1.2 Нормативы прохождения испытаний

1.2.1 Поступающие (юноши)

№	Вид упражнения (единица измерения)	Баллы			
		20	16	12	7
1	Челночный бег 4х9 м. (сек.)	9,3	9,9	10,5	10,6 и более
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине/ Отжимание от пола (количество раз)*	13/41	10/30	8/26	5/7 и менее
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 60 сек.)	48	44	40	39 и более

*- упражнение по выбору поступающего

1.2.2 Поступающие (девушки)

№	Вид упражнения (единица измерения)	Баллы			
		20	16	12	7
1	Бег 4х9 м. (сек.)	10,5	11,1	11,7	11,8 и более
2	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см./ Отжимание от пола (количество раз)*	18/12	15/9	13/6	12/5 и менее
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 60 сек.)	36	32	28	27 и более

*- упражнение по выбору поступающего

1.3 Правила проведения испытаний

Для проведения вступительных испытаний формируются группы поступающих.

Расписание вступительных испытаний (группа, дата, время и место проведения) утверждается председателем приемной комиссии.

Испытания проводятся в виде общефизических упражнений, направленных на выявление уровня быстроты, скоростной силы, выносливости, а также уровня силы и ловкости.

Испытания организуются и проводятся в спортивном зале.

В день проведения вступительных испытаний поступающий обязан:

- явиться не позднее, чем за 30 минут до начала испытаний;
- иметь при себе паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, экзаменационный лист, спортивную форму и сменную спортивную обувь.

Во время проведения вступительных испытаний поступающий должен выполнять следующие правила:

- соблюдать тишину;

- соблюдать технику безопасности при выполнении упражнений;
- своевременно проводить разминку, а также являться по требованию членов комиссии к месту сдачи норматива.

При прохождении вступительных испытаний поступающему запрещается:

- использовать какое-либо оборудование без указания членов комиссии;
- покидать пределы территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительных испытаний.

За нарушение правил проведения испытаний поступающий может быть отстранен от вступительных испытаний с соответствующей записью в протоколе и проставлением результата «не зачтено».

2. Содержание программы вступительных испытаний с целью определения у поступающих наличия определенных психологических качеств

Вступительные испытания проводятся в форме тестирования в течение одного дня на русском языке, оформляются протоколом, в котором фиксируются результаты ответов.

Вступительные испытания направлены на выявление определенных особенностей личности поступающего и представляют собой ответы на вопросы с целью определения уровня нервно-психической устойчивости и выявления отдельных признаков личностных нарушений, а также оценки вероятности возникновения нервно-психических срывов.

Поступающему предлагается ответить на вопросы, при этом необходимо быть откровенным, долго не раздумывать над содержанием вопросов, давать естественный ответ, который первым придет в голову. Необходимо помнить, что нет «хороших» или «плохих» ответов. Следует внимательно следить за тем, чтобы номер вопроса и номер клетки регистрационного бланка совпадали.

Результат испытаний подсчитывается по шкале нервно-психической устойчивости и выражается в количестве баллов:

- низкий (менее 7 баллов);
- средний (7– 12 баллов);
- высокий (более 12 баллов).

Поступающие, показавшие низкий уровень, считаются не прошедшими вступительных испытаний.