

## ПАМЯТКА

### для работников, студентов и посетителей общежития ОГБПОУ «Кинешемский педколледж» о повышении бдительности и готовности к действиям при вооружённом нападении и (или) обнаружении посторонних лиц или предметов (взрывных устройств) на объекте

В целях обеспечения безопасности, предупреждения и пресечения возможных террористических и иных преступных проявлений в ходе пребывания в общежитии, а также в повседневной жизни ОГБПОУ «Кинешемский педколледж» призывает студентов, проживающих в общежитии, работников общежития и иных посетителей общежития соблюдать бдительность и быть осторожными. Вы должны помнить некоторые правила, которые помогут сохранить жизнь и сберечь здоровье Вам и Вашим близким.

#### «Умей сказать «НЕТ»

- когда тебе предлагают совершить недостойный поступок;
- когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное;
- если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, что бы ты об этом никому не говорил;
- когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб;
- когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей;
- если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине;
- когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш;
- когда предлагают погадать с целью узнать будущее;
- и тому подобные случаи.

Помни, что во многих случаях умение сказать «нет» - это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.

#### «Если ты на улице»

- если ты хочешь куда-либо пойти, обязательно предупреди студентов, с которыми проживаешь, воспитателя в общежитии куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения;
- постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам;
- если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку;
- если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя;
- если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту;
- если машина тормозит возле тебя, отойди от нее подальше;
- если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить все на словах, не садясь в машину;
- если незнакомый человек представился другом твоих родственников или родителей, не спеши приглашать его домой, попроси дождаться прихода взрослых на улице;
- если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай ни с кем в конфликт;
- если к тебе пристали незнакомые люди, угрожает насилие, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. Твой крик - твоя форма защиты;  
**Твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя!**

## **«По возвращении домой не теряй бдительности»**

- Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди пока кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой.
- Не входи в лифт с незнакомым человеком!
- Если ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не спеши входить, зайди к соседям и позвони домой.

## **«Если ты собираешься делать покупки»**

Следуя этим советам, ты сделаешь покупку, которая принесет тебе радость:

- перед выходом из дома пересчитай наличные деньги;
- не говори никому о том, какой суммой денег ты располагаешь;
- расплачиваясь, не показывай все деньги, имеющиеся у тебя.

## **«Если ты дома один»**

- попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону;
- если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими);
- на ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека назваться;
- если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям;
- если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что он неправильно записал нужный ему адрес и позвони родителям;
- если незнакомец представился работником ЖКХ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания;
- если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (полиции), не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им;
- если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова полиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу;
- если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови полицию;
- вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запи дверь;
- в дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел. Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности.

## **«Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет»**

Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

- бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в учебном заведении, подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине или общественном транспорте;
- натянутая проволока или шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины;
- запомни, что в качестве прикрытия, маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. п.

Во всех перечисленных случаях необходимо:

- не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку;
- отойти на безопасное расстояние;
- сообщить о находке преподавателю, охраннику, родителям, сотруднику полиции, водителю, машинисту поезда;
- заходя в подъезд дома, всегда обращай внимание на бесхозные предметы. Не трогай их! Сообщи о них в полицию, воспитателю в общежитии, сотруднику поста охраны или сторожу!

### **«Если совершено вооружённое нападение»**

При нахождении вне здания общежития:

- немедленно уйти в сторону от опасности, по возможности покинуть территорию общежития;
- сообщить воспитателю общежития, коменданту или классному руководителю о своём месте нахождения, в случае нахождения в непосредственной близости какого-либо работника общежития сообщить ему об опасности.

При нахождении в здании общежития:

- переместиться в ближайшее помещение или в сторону работника общежития, сообщить ему об опасности;
- помочь работнику общежития (воспитатель в общежития, сотрудник поста охраны) заблокировать входы, в том числе с помощью мебели (самостоятельно заблокировать входы, если рядом не оказался работник);
- разместиться наиболее безопасным из возможных способов, как можно дальше от входов, ближе к капитальным стенам, ниже уровня оконных проёмов, под прикрытием мебели;
- сохранять спокойствие, разговаривать тихо, внимательно слушать и выполнять указания воспитателя в общежитии или иного работника общежития;
- переключить средства связи в бесшумный режим либо их выключить;
- оказывать помощь и поддержку другим проживающим в общежитии только по указанию работника общежития;
- разблокировать входы и выходы из помещения только по указанию работника общежития, руководителей колледжа или оперативных служб.

При проведении операции по пресечению вооружённого нападения:

- лечь на пол лицом вниз, голову закрыть руками и не двигаться;
- по возможности держаться подальше от проёмов дверей и окон;
- при ранении постараться не двигаться с целью уменьшения потери крови;
- не бежать навстречу сотрудникам, проводящим операцию по пресечению вооружённого нападения, или от них, так как они могут сосчитать бегущих за преступников.

### **«Если ты оказался под обломками конструкций здания»**

- постарайся не падать духом, успокойся;
- дыши глубоко и ровно;
- настройся на то, что спасатели тебя найдут;
- голосом и стуком привлекай внимание людей;
- если ты находишься глубоко под обломками здания, перемещай влево, вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т. п.), чтобы тебя можно было обнаружить с помощью эхолокатора;
- продвигайся осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи;
- если у тебя есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т. п.) укрепи потолок от обрушения и жди помощи;
- если пространство около тебя относительно свободно, не зажигай открытый огонь, береги кислород;
- при сильной жажде положи в рот небольшой камешек и дыши носом.

**Помни!** Сохраняя самообладание, ты сэкономишь свои физические силы, необходимые для того, чтобы дождаться помощи поисковой или спасательной службы! **ТЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО СПАСУТ!**

### **«Если тебя захватили в качестве заложника»**

- возьми себя в руки, успокойся и не паникуй;
- если тебя связали или закрыли глаза, попытайся расслабиться, дышать глубже;
- не пытайся бежать, если нет полной уверенности в успешности побега;
- запомни как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров;
- подробная информация поможет впоследствии в установлении личностей террористов;
- по возможности расположись подальше от окон, дверей и самих похитителей, т. е. в местах большей безопасности;
- по различным признакам постарайся определить место своего нахождения;
- в случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;
- будь уверен, что полиция и спецслужбы предпринимают необходимые меры для твоего освобождения.

#### **Взаимоотношения с похитителями:**

- с самого начала (особенно первые полчаса) выполняй все распоряжения похитителей;
- займи позицию пассивного сотрудничества;
- говори спокойным голосом, избегай вызывающего враждебного поведения, которое может вызвать гнев захватчиков;
- не оказывай агрессивного сопротивления, не провоцируй террористов на необдуманные действия;
- при наличии у тебя проблем со здоровьем, заяви об этом в спокойной форме захватившим тебя людям;
- не высказывай категорических отказов, но не бойся обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаешься;
- веди себя спокойно, сохраняя при этом чувство собственного достоинства.

#### **При длительном нахождении в положении заложника:**

- не допускай возникновения чувства жалости, смятения и замешательства;
- мысленно готовь себя к будущим испытаниям; помни, что шансы на освобождение растут со временем; сохраняй умственную активность;
- постоянно находи себе какое-либо занятие (физические упражнения, жизненные воспоминания и т. д.);
- для поддержания сил ешь все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита;
- думай и вспоминай о приятных вещах;
- будь уверен, что сейчас делается все возможное для твоего скорейшего освобождения.

#### **Как вести разговор с похитителем**

- на вопросы отвечай кратко;
- будь осторожен, когда затрагиваются личные вопросы. Внимательно контролируй свое поведение и ответы. Не допускай заявлений, которые могут повредить тебе или другим людям.
- оставайся тактичным при любых обстоятельствах;
- контролируй свое настроение;
- не принимай сторону похитителей;
- не выражай активно им свои симпатии и приверженность их идеалам;
- в случае принуждения вырази поддержку требованиям террористов (письменно, в звуко- или видеозаписи), укажи, что они исходят от похитителей. Избегай призывов и заявлений от своего имени.

## «Если пожар»

- не звони из помещения, где уже занялся пожар, выберись в безопасное место и позвони в пожарную службу по номеру «01», «101» (моб.);
- не стой в горящем помещении - прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу;
- не трать времени на поиски документов и денег, не рискуй, уходи из опасного помещения;
- никогда не возвращайся в горящее помещение, какие бы причины тебя не побуждали к этому;
- уходя из горящих комнат, закрывай за собой дверь, это уменьшит риск распространения пожара;
- никогда не открывай дверь, если она горячая на ощупь;
- если нет путей эвакуации, по возможности заткни дверные щели подручными средствами (любыми тряпками, скотчем и т. п.);
- находишься около окна, чтобы тебя можно было увидеть с улицы;
- старайся не открывать другие двери в помещении, чтобы не создать дополнительную тягу и доступ воздуха;
- будь терпелив, не паникуй;
- при пожаре в здании не пользуйся лифтом, он может отключиться в любой момент;
- при ожогах ни в коем случае не смазывай кожу чем бы то ни было, не прикасайся к ожогам руками;
- при возникновении пожара не теряй время, каждая секунда может стоить тебе жизни!

### Телефоны:

пожарной части - 01, 101;

дежурной части полиции - 02, 102, 5-46-64;

единой диспетчерской службы – 112;

телефон доверия ФСБ РФ - 8-800 224 22 22

### Внимание:

лица, уличенные в умышленной дезинформации (анонимных звонках), привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством.