

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по воспитательной работе
ОГБПОУ «Кинешемский педколледж»

Малк Е.Ю. Малкова
«30» августа 2023 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГБПОУ «Кинешемский педколледж»
О.В. Грибова
«30» августа 2023 г



**План работы
студенческого спортивного клуба
«Чайка»
на 2023-2024 учебный год**

Цель: вовлечение студентов колледжа в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта, создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья студентов.

Задачи:

Обучающие:

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;

Оздоровительные:

- Приобщать студентов к здоровому образу жизни;
- Способствовать укреплению здоровья студентов, средствами физической культуры;

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у студентов привычки соблюдения режима, потребности ежедневных физических упражнениях.

№	Направление работы, мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственные
I. Организационная работа				
1.1	Сбор статистических данных и подготовка отчетов о работе по физкультурно-массовой и оздоровительной работе клуба		в течение года	руководитель клуба «Чайка»
1.2	Утверждение состава совета «Чайка»		до 15.09.2022	руководитель клуба «Чайка», члены клуба «Чайка»
1.3	Заседание состава совета «Чайка»		раз в семестр	руководитель клуба «Чайка», члены клуба «Чайка»
II. Спортивная работа в группах				
2.1	Назначение физоргов в группах, ответственных за спортивную работу		до 10.09.2022	классные руководители
2.2	Вовлечение обучающихся в работу спортивных секций		сентябрь	руководитель клуба «Чайка», кураторы, совет и волонтеры клуба «Чайка»
III. Внеурочная работа в колледже				
3.1	Настольный теннис	все группы	спортивный зал	руководитель клуба «Чайка»
3.2	Соревнования по ОФП среди студентов колледжа	все группы	спортивный зал	руководитель клуба «Чайка»
3.3	Соревнования по игре дартс	все группы	спортивный зал	руководитель клуба «Чайка»
3.4	Первенство по волейболу	все группы	спортивный зал	руководитель клуба «Чайка»

3.5	Туристический слет	студенты 1 курса	спортивная площадка	руководитель клуба «Чайка»
IV.Участие в городской Спартакиаде				
4.1	Кросс нации	все группы	городской парк им. 25-летия Победы	руководитель клуба «Чайка»
4.2	ГТО	все группы	стадион «Волга»	руководитель клуба «Чайка»
4.3	Настольный теннис	команда колледжа	стадион «Арена»	руководитель клуба «Чайка»
4.4	Лыжня России	все группы	городской парк им. 35-летия Победы	руководитель клуба «Чайка»
4.5	Пробег памяти А.М. Василевского	все группы	центр города и набережная р.Волга	руководитель клуба «Чайка»
4.6	Эстафета 9 мая День Победы	все группы	центр города и набережная р.Волга	руководитель клуба «Чайка»
4.7	Футбол	команда колледжа	На стадионе «Волга»	руководитель клуба «Чайка»

Руководитель физического воспитания



Г.Б. Рылова