Утверждаю:

Директор МКОУ Верхнеландеховской СШ

Лещёва М.Г.

 **Меню на 2 сентября 2022г.**

**1-4 классы.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
| 1 | Рис отварной | 150 | 200 |
| 2 | Сосиска отварная | 77 | 197 |
| 3 | Чай сладкий | 200/15 | 114,66 |
| 4 | Хлеб ржаной  | 30 | 71,4 |
|  | 583,06 |

 **5-11 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
| 1 | Суп картофельный с консервами в масле  | 250 | 161,42 |
| 2 | Рожки отварные со сливочным маслом | 180/7 | 605,72 |
| 3 | Котлета из свинины | 70 | 90,2 |
| 4 | Чай сладкий | 200/15 | 114,66 |
| 5 | Хлеб ржаной | 60 | 71,4 |
|  | 1043,4 |

 Зав. Производством: Косарева И.А.

 Повар: Скалова В.Ю.