

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Верхнеландеховская средняя школа**

Согласовано  
педагогическим советом  
Протокол  
№ 4 от «05» февраля  
2021 года

Согласовано  
Протокол заседания  
Управляющим Советом  
Протокол №3 от  
08.02.2021 года

Утверждаю  
Директор ОО  
Лещёва М.Г.  
Приказ № 4-о  
от «08» февраля 2021 года

**Положение  
о режиме занятий обучающихся в  
МКОУ Верхнеландеховской СШ**

2021 г

Документ подписан электронной подписью  
Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Электронный документ d485d900-8c97-422b-837b-9f75c32c0c54

Отправлено МКОУ Верхнеландеховская СШ, Лещёва Марина Геннадьевна, Директор  
17.08.2021 16:04 (MSK), Сертификат № 01D6FBA849D8548000000072C4B000

## **1. Общие положения**

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении Верхнеландеховская средняя школа (далее – Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков др.), каникул обучающихся.

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. №422 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПИН в действующей редакции, Уставом Школы.

Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Предыдущая редакция Положения признается утратившей силу.

## **2. Режим организации образовательного процесса**

1.4. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий Школы. Образовательный процесс организуется в соответствии с требованиями к общеобразовательным программам по трем уровням: начальное общее, основное общее, среднее общее образование.

Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы, соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год составляют учебные периоды: календарный учебный график, предусматривающий деление учебного времени на 4 четверти и устанавливает каникулы между ними. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровне общего образования составляет: 1 класс – 33 учебные недели; 2-4 классы – не менее 34 учебных недель; 5-11 – 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

Продолжительность каникул не менее / дней.

Учебные занятия начинаются в 8:30. Внеклассная и внеурочная деятельность, направленная на физическое, общекультурное, социальное, духовно-нравственное, общеинтеллектуальное развитие проводится во внеучебное время.

Образовательный процесс в Школе осуществляется в одну смену.

Для всех классов устанавливается пятидневная рабочая неделя.

Расписание учебных занятий и продолжительность перемен между уроками соответствует постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся. Учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков один раз в неделю – 6 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) на основании приказа директора Школы.

Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 40 минут. Урок начинается по звонку.

Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора Школы.

На уроке проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз

Для обучающихся 1 классов устанавливается следующий режим занятий:

- в сентябре - октябре по три урока в день продолжительностью по 35 минут каждый;
- в ноябре - декабре по 4 урока в день продолжительностью по 35 минут каждый;
- с января по май - по 4 урока в день продолжительностью по 40 минут каждый.

Предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

После каждого урока обучающимся представляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью 20 минут.

Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

Режим работы Школы: Понедельник-пятница: 8.00 – 20.00 часов с учетом реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для детей.

Прием родителей (законных представителей) администрацией Школы осуществляется по понедельникам с 15.00 до 17.00 часов.

Встречи учителей с родителями (законными представителями) проводятся во внеучебное время по предварительному согласованию с педагогом или администрацией школы. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей

во время учебных занятий.

Расписание звонков:

| Урок | 1 класс (сентябрь – декабрь) | 1 класс (январь-май) |
|------|------------------------------|----------------------|
| 1    | 08.30 – 09.05                | 08.30 – 09.10        |
| 2    | 09.25 – 10.00                | 09.25 – 10.05        |
| 3    | 10.20 – 10.55                | 10.20 – 11.00        |
| 4    | 11.15 – 11.50                | 11.15 – 11.55        |
| 5    | 12.10 – 12.45                | 12.10 – 12.50        |

| Урок | 2-11<br>классы |
|------|----------------|
| 1    | 08.30 – 09.10  |
| 2    | 09.25 – 10.05  |
| 3    | 10.20 – 11.00  |
| 4    | 11.15 – 11.55  |
| 5    | 12.10 – 12.50  |
| 6    | 13.05 – 13.45  |
| 7    | 13.55 – 14.35  |

При реализации программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока – 30 минут.

При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) при наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы.

Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без согласования с директором Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

### 3. Режим внеурочной деятельности.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием программ внеурочной деятельности, утверждаемым директором Школы.

Внеурочная деятельность по предмету организуется во внеучебное время и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями, а именно: в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик,

исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев, и иные формы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Школы возможно при условии издания приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный ответственным.

Промежуточная аттестация в переводных 2 - 8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета Школы.

#### **4. Режим двигательной активности обучающихся**

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминутки во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.