**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
 Мытский детский сад (МКДОУ Мытский детский сад)**

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 Мытского детского сада

 Н.П.Волкова

« 27» октября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания**

**Пятница , 1 неделя**

Дата: 27.10.2023

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | Каша рисовая жидкая на молоке | 180 | 205,6 |
| Масло коровье сливочное порционное | 10 | 37,4 |
| Хлеб пшеничный высшего сорта | 35 | 93,8 |
| Какао на молоке | 180 | 109,2 |
| Итого за завтрак | 405 | 446,00 (20,4%) |
| **Второй завтрак** | Сок фруктовый | 180 | 123,0 |
| Итого за второй завтрак | 180 | 123,0 (5,4%) |
| **Обед** | Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами на овощном отваре со сметаной | 200 | 101,5 |
|  | Печень по строгановски | 100 | 231,0 |
| Рожки отварные | 130 | 210,0 |
| Хлеб ржанойХлеб из муки пшеничной в/с | 4035 | 88,893,8 |
| Компот из сухофруктовСахар | 18015 | 113,058,95 |
| Итого за обед | 750 | 947,21(34,4 %) |
| **Полдник** | Оладьис джемом | 150/20 | 434,0 |
| Кисель витаминизированный | 180 | 116,19 |
| Итого за полдник | 350 | 550,19 (15,5 %) |
| Итого за день | 1835 | 2016,24 |
|  | Вода питьевая детская (на весь день), | 300мл |  |