**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
 Мытский детский сад (МКДОУ Мытский детский сад)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Мытского детского сада

Н.П.Волкова

« 27» октября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания**

**Пятница , 1 неделя**

Дата: 27.10.2023

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | | Вес блюда | | Энергетическая ценность | |
| **Завтрак** | Каша рисовая жидкая на молоке | | 180 | | 205,6 | |
| Масло коровье сливочное порционное | | 10 | | 37,4 | |
| Хлеб пшеничный высшего сорта | | 35 | | 93,8 | |
| Какао на молоке | | 180 | | 109,2 | |
| Итого за завтрак | | | 405 | | 446,00 (20,4%) | |
| **Второй завтрак** | Сок фруктовый | | 180 | | 123,0 | |
| Итого за второй завтрак | | | 180 | | 123,0 (5,4%) | |
| **Обед** | Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами на овощном отваре со сметаной | | 200 | | 101,5 | |
|  | Печень по строгановски | | 100 | | 231,0 | |
| Рожки отварные | | 130 | | 210,0 | |
| Хлеб ржаной  Хлеб из муки пшеничной в/с | | 40  35 | | 88,8  93,8 | |
| Компот из сухофруктов  Сахар | | 180  15 | | 113,0  58,95 | |
| Итого за обед | | | 750 | | 947,21(34,4 %) | |
| **Полдник** | Оладьи  с джемом | | 150/20 | | | 434,0 |
| Кисель витаминизированный | | 180 | | | 116,19 |
| Итого за полдник | | | 350 | | 550,19 (15,5 %) | |
| Итого за день | | | 1835 | | 2016,24 | |
|  | | Вода питьевая детская (на весь день), | | 300мл | |  |