

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Пестяковская средняя школа»

Согласовано  
протокол заседания совета обучающихся  
от 15.02.2017 г. № 3  
протокол заседания общешкольного  
совета родителей  
от 22.02.2017 г. № 5

Утверждаю:  
Директор школы  
Л.М.Новожилова  
Приказ №54а-ОД от 03.03.2017г.



## Режим занятий обучающихся

### I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Пестяковская средняя школа» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010 г. № 189, Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», уставом Учреждения.
2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательной деятельности в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.
3. Настоящий режим занятий регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся Учреждения.

### II. Режим образовательной деятельности

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2. Учебный год составляет учебные периоды:  
с 1 по 9 классы – четверти,  
с 10 по 11 классы – полугодия.
3. После каждого учебного периода следуют каникулы.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.
5. Продолжительность учебной недели – 5 дней.

6. Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут. Продолжительность уроков и перемен устанавливаются годовым календарным учебным графиком.

Общая продолжительность занятий в неделю соответствует учебному плану:

- для 1 классов – 21 академический час;
- 2–4 классов – 23 академических часа;
- 5 классов – 28 академических часов;
- 6 классов – 29 академических часов;
- 7 классов – 31 академических часа;
- 8 классов – 32 академических часа;
- 9 классов – 33 академических часа;
- 10–11 классов – 34 академических часа.

7. Занятия проходят в первую смену. Последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана ОУ и утверждается директором школы.

8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных особенностей:

- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по четыре урока по 35 минут каждый; январе–мае – по четыре урока по 45 минут каждый);
- организовывается в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

9. Расписание составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий, элективных курсов. Факультативные занятия, элективные курсы планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий, элективных курсов и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

10. Внеурочная деятельность осуществляется по утверждённому директором расписанию. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

11. Занятия по программам дополнительного образования организуются с 15 часов 00 минут. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.