**Меню на 19.12.24.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Каша молочная пшённая***  ***Кофе с молоком***  ***Булка*** | 180/ 112  180/ 72  40/102 | 200/ 120  200/80  42/104 |
| ***Второй завтрак*** |  | - |
| ***ОБЕД***  ***Салат из св.капусты,с кукурузой***  ***Свекольник с мясом куры***  ***Картофельное пюре***  ***Суфле из отварной рыбы***  ***Фруктовый напиток***  ***Хлеб ржаной*** | 60/90  150/103  110/107  70/145  150/35  40/81 | 70/102  200/105  130/110  90/152  180/45  50100 |
| ***Полдник***  ***Булка с повидлом***  ***Чай сладкий*** | 60/127  150/24,6 | 65130  180/25,6 |

**м/с Коршунова С.Г.**