

Режим дня в группах раннего и дошкольного возраста рассчитан на 10.5 - часовое пребывание детей в Организации и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями детей, обеспечивает их хорошее самочувствие и активность, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15. °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

**Режим дня в группе раннего возраста «Ромашка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| **Холодный период года** | |
| **Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | 7.30- 8.50 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.50 -9.20 |
| **Игры, предметная деятельность. подготовка к занятиям** | 9.20 – 9.30 |
| **Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)** | 9.30-9.40/9.50-10.00 |
| **Второй завтрак** | 10.00 -10.10 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.10 -11.30 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная**  **деятельность детей** | 11.30-12.00 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 12.00-12.30 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические**  **процедуры** | 12.30-15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.30-16.00 |
| **Игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей** | 16.00-16.30 |
| **Занятия в игровой форме по подгруппам** | 16.00-16.10/16.20-  16.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой** | 16.30 -18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплый период года** | |
| **Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,**  **утренняя гимнастика** | 7.30-8.50 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.50- 9.20 |
| **Игры, предметная деятельность,подготовка к прогулке, выход на прогулку** | 9.20 – 10.00 |
| **Прогулка, игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей** | 10.00 - 11.30 |
| **Второй завтрак** | 9.50-10.00 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная**  **деятельность** | 11.30-12.00 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 12.00-12.30 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические**  **процедуры** | 12.30-15.30 |
| **Полдник** | 15.30-16.00 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой** | 16.00 – 18.00 |
| **Дома** | |
| **Прогулка** | 18.00- 19.30 |

**Режим дня в дошкольных группах**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Младше – средняя группа «Воробушки»** | | **Старше – подготовительная группа «Пчелки»** |
| ***Холодный период года*** | | | |
| **Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)** | 7.30-8.50 | 7.30-8.50 | |
| **Подготовка к завтраку,**  **завтрак, дежурство** | 8.50- 9. 30 | 8.50-9.30 | |
| **Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы  между занятиями, не менее 10 минут), кружки** | 9.30-10.20 | 9.30-11.00 | |
| **Второй завтрак** | 10.10- 10.20 | 10.20- 10.30 | |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с**  **прогулки** | 10.20 - 12.10 | 11.00 - 12.30 | |
| **Подготовка к обеду, обед, дежурство** | 12.10- 12.40 | 12.30- 13.00 | |
| **Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры** | 12.40 - 15.30 | 13.00- 15.30 | |
| **Подготовка к полднику,**  **полдник** | 15.30- 16.00 | 15.30- 16.00 | |
| **Занятия (при необходимости)**  **Игры, кружки, занятия** | 16.00-16.30 | | 16.00 -16.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой** | 17.00- 18.00 | | 17 .0 0- 18.00 |
| ***Дома*** | | | |
| **Прогулка** | 19.00- 20.00 | | 19.00- 20.00 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Теплый период года*** | | |
| **Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)** | 7.30-8.50 | 7.30-8.50 |
| **Завтрак** | 8.50-9.20 | 8.50-9.20 |
| **Игры, самостоятельная**  **деятельность** | 9.20-9.50 | 9.20-9.50 |
| **Второй завтрак** | 10.10- 10.20 | 10.20- 10.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки** | 9.50 -12.00 | 9.50-12.00 |
| **Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к обеду, обед** | 12.00- 13.00 | 12.00- 13.00 |
| **Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры** | 13.00- 15.30 | 13.00- 15.30 |
| **Полдник** | 15.30- 16.00 | 15.30- 16.00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 16.00 16.30 | 16.25- 17.00 |
| **Подготовка к прогулке,**  **прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой** | 16.00- 18.00 | 17.10- 18 .00 |
| ***Дома*** | | |
| **Прогулка** | 18.00- 20.00 | 18.00- 20.00 |