**Меню на 21.03.24.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Каша молочная гречневая***  ***Кофе с молоком***  ***Булка с сыром*** | 180/111  180/72  50/136 | 200/120  200/80  54/140 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед***  ***Салат»Витаминный»***  ***Свекольник с мясом куры,сметаной***  ***Картофельное пюре***  ***Суфле из отварной рыбы***  ***Фруктовый напиток***  ***Хлеб ржаной*** | 60/140  150/103  110/107  90/145  150/35  40/81 | 70/145  200/105  130/110  100/152  180/45  48/100 |
| ***Полдник***  ***Манный пудинг***  ***Чай с молоком сладкий*** | 90/146  150/99 | 100/150  180/102 |

**м/с Коршунова С.Г.**