**Меню на 20.03.24.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Омлет натуральный,с зел.горошком******Какао с молоком******Булка***  | 160/183180/8440/102 | 164/190200/9042/104 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед******Сельдь с/с с луком******Суп гороховый с мясом куры******Картофель отварной со сл.маслом******Котлета из мяса******Компот из изюма,св.яблока******Хлеб ржаной*** | 38/53150/90110/9360/125150/4540/81 | 55/60200/95130/10065/130180/5048/100 |
|  ***Полдник******Гренка******Кисель фруктовый*** | 60/124150/40 | 70/146180/45 |

 **м/с Коршунова С.Г.**