**Меню на 14.03.24.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Омлет паровой натуральный******Какао с молоком******Булка со сливочным маслом*** | 200/209180/8445/136 | 200/209200/9047/140 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед******Суп»Крестьянский»с мясом куры******Овощное рагу******Котлета рыбная******Компот из изюма,чернослива,вит с******Хлеб ржаной*** | 150/85110/9570/125150/3540/81 | 200/92130/10490/132180/6048/100 |
|  ***Полдник******Сырники со сметаной******Чай сладкий с молоком*** | 155/249150/99 | 165/250180/102 |

 **м/с Коршунова С.Г.**