**Меню на 18.01.24.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Омлет натуральный паровой******Какао с молоком*** ***Булка с сыром*** | 185/146180/10550/157 | 185/146200/11650/200 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед******Суп»Крестьянский» с мясом куры******Овощное рагу******Котлета рыбная******Компот из яблок,чернослива,вит с******Хлеб ржаной*** | 150/120110/17170/121150/7040/81 | 200/126130/21490/150180/8748/100 |
|  ***Полдник******Сырники со сметаной******Чай с молоком*** | 160/240150/56 | 170/280180/70 |

 **м/с Коршунова С.Г.**