**Меню на 12.01.24.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Вермишель отварная в молоке***  ***Кофес молоком***  ***Булка со сливочным маслом*** | 180/260  180/195  45/157 | 200/260  200/200  47/200 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед***  ***Салат из св. моркови,с яблоком***  ***Щи из св.капусты с мясом куры,см.***  ***Ёжики с мясом,с овощ. Соусом***  ***Компот из яблок,вит с***  ***Хлеб ржаной*** | 70/60  150/152  180/282  150/68  40/81 | 75/65  200/191  200/300  180/87  45/100 |
| ***Полдник***  ***Яблоко***  ***Печенье***  ***Фруктовый напиток*** | 150/42  35/122  150/55 | 155/45  35/122  180/60 |

**м/с Коршунова С.Г.**