**Меню на 21.12.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Омлет паровой натуральный***  ***Кофе с молоком***  ***Булка со сливочным маслом*** | 190/142  180/105  40/157 | 190/146  200/116  43/200 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед***  ***Суп»Крестьянский»с мясом куры***  ***Овощное рагу***  ***Котлета рыбная***  ***Компот из сухофруктов,вит С***  ***Хлеб ржаной*** | 150/120  110/171  70/121  150/68  40/81 | 200/126  130/214  90/150  180/84  50/100 |
| ***Полдник***  ***Сырники со сметаной***  ***Чай с молоком*** | 190/280  150/56 | 195/290  180/70 |

**м/с Коршунова С.Г.**