**Меню на 21.12.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Омлет паровой натуральный******Кофе с молоком******Булка со сливочным маслом*** | 190/142180/10540/157 | 190/146200/11643/200 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед******Суп»Крестьянский»с мясом куры******Овощное рагу******Котлета рыбная******Компот из сухофруктов,вит С******Хлеб ржаной*** | 150/120110/17170/121150/6840/81 | 200/126130/21490/150180/8450/100 |
|  ***Полдник******Сырники со сметаной******Чай с молоком*** | 190/280150/56 | 195/290180/70 |

 **м/с Коршунова С.Г.**