**Меню на 20.12.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Каша молочная «Дружба»***  ***Кофе с молоком***  ***Булка с сыром*** | 180/186  180/195  50/157 | 200/290  200/200  53/200 |
| ***Второй завтрак***  ***Апельсин*** | 80/89 | - |
| ***Обед***  ***Салат из свёклы,с зел.горошком***  ***Суп вермишелевый с рыб.консервой***  ***Жаркое по-домашнему с мясом куры***  ***Фруктовый напиток***  ***Хлеб ржаной*** | 40/103  150/146  150/191  150/55  40/81 | 45/105  200/178  180/220  180/60  50/100 |
| ***Полдник***  ***Морковь в молочном соусе***  ***Салат морковно-яблочный***  ***Чай сладкий***  ***Булка*** | 110/101  -  150/23  36/102 | -  120/112  180/30  38/104 |

**м/с Коршунова С.Г.**