**Меню на 19.12.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Каша молочная геркулесовая***  ***Какао с молоком***  ***Булка со сливочным маслом*** | 180/198  180/105  50/200 | 200/220  200/116  50/200 |
| ***Второй завтрак***  ***Апельсин*** | 80/89 | 80/89 |
| ***Обед***  ***Суп из овощей с мясом куры ,смет.***  ***Греча отварная со слив.маслом***  ***Гуляш из печени говяжей***  ***Компот из апельсина,изюма,вит С***  ***Хлеб ржаной*** | 150/123  110/153  70/125  150/75  45/81 | 200/137  120/174  75/130  180/90  50/100 |
| ***Полдник***  ***Манные биточки с фруктовым киселём***  ***Фруктовый напиток*** | 130/262  150/55 | 150/290  180/60 |

**м/с Коршунова С.Г.**