**Меню на 18.12.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Макароны отварные со слив.маслом***  ***Яйцо куриное варёное***  ***Кофе с молоком***  ***Булка с сыром*** | 110/138  1шт/33,1  180/195  45/156 | 120/152  1шт/33,16  200/200  47/200 |
| ***Второй завтрак***  ***Апельсин*** | 60/89 | - |
| ***Обед***  ***Салат «Витаминный»***  ***Борщ из св.капусты с мясом куры***  ***Плов с мясом куры***  ***Компот из апельсина,изюма,вит С***  ***Хлеб ржаной*** | 60/58  150/152  150/300  150/70  40/81 | 75/70,2  200/161  180/380  180/87  50/100 |
| ***Полдник***  ***Пирожок с повидлом***  ***Чай с молоком*** | 100/289  150/56 | 110/300,1  180/60 |

**м/с Коршунова С.Г.**