**Меню на 14.12.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Омлет паровой натуральный******Какаос молоком***Булка с сыром | 190/146180/10550/157 | 190/146200/11652/200 |
| ***Второй завтрак******Апельсин*** | 50/89 | - |
| ***Обед******Икра кабачковая******Свекольник с мясом куры,сметаной******Картофель отварной со сл.маслом******Суфле из отв.рыбы******Компот из яблока,чернослива,вит с******Хлеб ржаной*** | 40/43150/175110/13590/118150/6740/81 | 45/48200/202130/130,1110/138180/8750/100 |
|  ***Полдник******Творожно-яблочная запеканка со сметаной******Чай с молоком*** | 120/200150/56 | 125/226180/70 |

 **м/с Коршунова С.Г.**