**Меню на 14.12.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Омлет паровой натуральный***  ***Какаос молоком***  Булка с сыром | 190/146  180/105  50/157 | 190/146  200/116  52/200 |
| ***Второй завтрак***  ***Апельсин*** | 50/89 | - |
| ***Обед***  ***Икра кабачковая***  ***Свекольник с мясом куры,сметаной***  ***Картофель отварной со сл.маслом***  ***Суфле из отв.рыбы***  ***Компот из яблока,чернослива,вит с***  ***Хлеб ржаной*** | 40/43  150/175  110/135  90/118  150/67  40/81 | 45/48  200/202  130/130,1  110/138  180/87  50/100 |
| ***Полдник***  ***Творожно-яблочная запеканка со сметаной***  ***Чай с молоком*** | 120/200  150/56 | 125/226  180/70 |

**м/с Коршунова С.Г.**