**Меню на 30.11.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Каша молочная манная******Кофес молоком***Булка  | 180/142180/19540/102 | 200/180200/20042/104 |
| ***Второй завтрак******Яблоко*** | 50/44,7 | - |
| ***Обед******Салат из св.капусты с кукурузой******Свекольник с мясом куры со сметан.******Картофельное пюре******Рыба тушёная с овощами******Компот из яблок,вит с******Хлеб ржаной*** | 75/56150/175110/12090/115150/6740/81 | 80/70200/202130/130110/120180/8743/100 |
|  ***Полдник***Творожная запеканка со сметанойФруктовый напиток | 160/200150/56 | 165/226180/70 |

 **м/с Коршунова С.Г.**