**Меню на 30.11.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Каша молочная манная***  ***Кофес молоком***  Булка | 180/142  180/195  40/102 | 200/180  200/200  42/104 |
| ***Второй завтрак***  ***Яблоко*** | 50/44,7 | - |
| ***Обед***  ***Салат из св.капусты с кукурузой***  ***Свекольник с мясом куры со сметан.***  ***Картофельное пюре***  ***Рыба тушёная с овощами***  ***Компот из яблок,вит с***  ***Хлеб ржаной*** | 75/56  150/175  110/120  90/115  150/67  40/81 | 80/70  200/202  130/130  110/120  180/87  43/100 |
| ***Полдник***  Творожная запеканка со сметаной  Фруктовый напиток | 160/200  150/56 | 165/226  180/70 |

**м/с Коршунова С.Г.**