**Меню на 29.11.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Омлет паровой натуральный******Какао с молоком***Булка со сливочным маслом | 190/146180/10545/157 | 195/150200/11646/200 |
| ***Второй завтрак******Яблоко*** | 30/44,7 | - |
| ***Обед******Салат из свёклы с зел.горошком******Суп гороховый с мясом куры******Картофель отварной со сл.маслом******Суфле из мяса куры******Компот из сухофруктов,вит с******Хлеб ржаной*** | 60/120180/179110/13570/230150/6840/81 | 70/130200/250130/16075/236180/8448/100 |
|  ***Полдник***ВатрушкаЧай с молоком | 80/287150/56 | 85/287,3180/70 |

 **м/с Коршунова С.Г.**