**Меню на 29.11.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Омлет паровой натуральный***  ***Какао с молоком***  Булка со сливочным маслом | 190/146  180/105  45/157 | 195/150  200/116  46/200 |
| ***Второй завтрак***  ***Яблоко*** | 30/44,7 | - |
| ***Обед***  ***Салат из свёклы с зел.горошком***  ***Суп гороховый с мясом куры***  ***Картофель отварной со сл.маслом***  ***Суфле из мяса куры***  ***Компот из сухофруктов,вит с***  ***Хлеб ржаной*** | 60/120  180/179  110/135  70/230  150/68  40/81 | 70/130  200/250  130/160  75/236  180/84  48/100 |
| ***Полдник***  Ватрушка  Чай с молоком | 80/287  150/56 | 85/287,3  180/70 |

**м/с Коршунова С.Г.**