**Меню на 15.11.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Омлет натуральный с зел.горошком******Какао с молоком***Булка со слив.маслом | 135/130180/10545/157 | 140/145200/11647/200 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед*** ***Салат из свёклы******Суп гороховый с мясом куры******Картофель отварной со слив.мас.******Котлета из мяса*** ***Компот из яблок,вит с******Хлеб ржаной*** | 60/120150/179110/13560/153150/11040/81 | 70/130200/250130/16065/173180/12343/85 |
|  ***Полдник******Ватрушка******Кисель фруктовый*** | 80/287150/97 | 90/290180/100 |

 **м/с Коршунова С.Г.**