**Меню на 15.11.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Омлет натуральный с зел.горошком***  ***Какао с молоком***  Булка со слив.маслом | 135/130  180/105  45/157 | 140/145  200/116  47/200 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед***  ***Салат из свёклы***  ***Суп гороховый с мясом куры***  ***Картофель отварной со слив.мас.***  ***Котлета из мяса***  ***Компот из яблок,вит с***  ***Хлеб ржаной*** | 60/120  150/179  110/135  60/153  150/110  40/81 | 70/130  200/250  130/160  65/173  180/123  43/85 |
| ***Полдник***  ***Ватрушка***  ***Кисель фруктовый*** | 80/287  150/97 | 90/290  180/100 |

**м/с Коршунова С.Г.**