**Меню на 08.11.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Каша молочная геркулесовая******Кофе с молоком***Булка | 180/198180/19540/102 | 200/220200/20042/104 |
| ***Второй завтрак******Яблоко*** | 30/44 | - |
| ***Обед*** ***Салат из свёклы******Суп вермишелевый с рыб.консервой******Картофельное пюре******Гуляш из печени говяжей******Фруктовый напиток******Хлеб ржаной*** | 60/61150/146110/12070/125150/5540/81 | 70/65200/178130/13075/130180/6048/100 |
|  ***Полдник******Морковь в молочном соусе******Салат морковно-яблочный******Чай сладкий******Булка*** | 100/101-150/2340/102 | -110/82180/3042/104 |

 **м/с Коршунова С.Г.**