**Меню на 30.10.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Каша молочная «Ассорти»(рис+греча)******Кофе с молоком***Бутерброд с сыром | 180/189180/19540/102 | 200/241200/20042/104 |
| ***Второй завтрак******Сок фруктовый*** | 125/55 | - |
| ***Обед*** ***Суп молочный картофельный,с яйцом******Макароны отварные со сл.маслом******Гуляш из мяса******Компот из кураги,чернослива,вит с******Хлеб ржаной*** | 150/199110/14070/160150/6840/81 | 200/200,5120/15075/170180/8448/100 |
|  ***Полдник******Винегрет******Чай сладкий******Булка*** | 110/120150/2340/102 | 120/150180/3042/104 |

 **м/с Коршунова С.Г.**