**Меню на 30.10.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Каша молочная «Ассорти»(рис+греча)***  ***Кофе с молоком***  Бутерброд с сыром | 180/189  180/195  40/102 | 200/241  200/200  42/104 |
| ***Второй завтрак***  ***Сок фруктовый*** | 125/55 | - |
| ***Обед***  ***Суп молочный картофельный,с яйцом***  ***Макароны отварные со сл.маслом***  ***Гуляш из мяса***  ***Компот из кураги,чернослива,вит с***  ***Хлеб ржаной*** | 150/199  110/140  70/160  150/68  40/81 | 200/200,5  120/150  75/170  180/84  48/100 |
| ***Полдник***  ***Винегрет***  ***Чай сладкий***  ***Булка*** | 110/120  150/23  40/102 | 120/150  180/30  42/104 |

**м/с Коршунова С.Г.**