**Меню на 23.10.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Макароны отварные со слив.маслом***  ***Яйцо куриное варёное***  ***Кофе с молоком***  Булка | 110/138  1шт/66,15  180/195  40/102 | 120/150  1шт/66,15  200/200  43/104 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед***  ***Салат из св.капусты,с кукурузой***  ***Борщ из св.капусты с мясом куры***  ***Плов с мясом куры***  ***Компот из кураги,чернослива,вит с***  ***Хлеб ржаной*** | 65/60  150152  150/300  150/68  40/81 | 80/70  200/160  180//380  180/84  50/100 |
| ***Полдник***  ***Ватрушка***  ***Чай с молоком*** | 80/287  150/56 | 90/289  180/70 |

**м/с Коршунова С.Г.**