**Меню на 20.10.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Вермишель отварная в молоке***  ***Какао с молоком***  Булка | 180/206  180/105  40/157 | 200/280  200/116  43/104 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед***  ***Сельдь с/с с луком***  ***Щи из св.капусты с мясом куры***  ***Ёжики с мясом куры,с овощ.соусом***  ***Кисель фруктовый,вит с***  ***Хлеб ржаной*** | 50/44  150152  170/282  150/97  40/81 | 60/55  200/191  200/300  180/100  48/100 |
| ***Полдник***  ***Вафли***  ***Апельсин***  ***Фруктовый напиток*** | 35/104  150/72  150/55 | 35/104  150/72  180/60 |

**м/с Коршунова С.Г.**