**Меню на 20.10.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Вермишель отварная в молоке******Какао с молоком***Булка  | 180/206180/10540/157 | 200/280200/11643/104 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед*** ***Сельдь с/с с луком******Щи из св.капусты с мясом куры******Ёжики с мясом куры,с овощ.соусом******Кисель фруктовый,вит с******Хлеб ржаной*** | 50/44150152170/282150/9740/81 | 60/55200/191200/300180/10048/100 |
|  ***Полдник******Вафли******Апельсин******Фруктовый напиток*** | 35/104150/72150/55 | 35/104150/72180/60 |

 **м/с Коршунова С.Г.**