**Меню на 18.10.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Омлет натуральный с зел.горошком******Какаос молоком***Булка | 140/135180/10540/102 | 145/150200/11640/104 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед*** ***Сельдь с/с с луком******Суп гороховый с мясом куры******Картофель отварной со слив. маслом******Котлета из мяса*** ***Компот из яблок,изюма,вит с******Хлеб ржаной*** | 50/45150179110/13560/153150/7040/81 | 60/55200/250130/16070/160180/8743/100 |
|  ***Полдник******Гренка******Кисель фруктовый*** | 60/240150/97 | 65/240180/100 |

 **м/с Коршунова С.Г.**