**Меню на 18.10.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Омлет натуральный с зел.горошком***  ***Какаос молоком***  Булка | 140/135  180/105  40/102 | 145/150  200/116  40/104 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед***  ***Сельдь с/с с луком***  ***Суп гороховый с мясом куры***  ***Картофель отварной со слив. маслом***  ***Котлета из мяса***  ***Компот из яблок,изюма,вит с***  ***Хлеб ржаной*** | 50/45  150179  110/135  60/153  150/70  40/81 | 60/55  200/250  130/160  70/160  180/87  43/100 |
| ***Полдник***  ***Гренка***  ***Кисель фруктовый*** | 60/240  150/97 | 65/240  180/100 |

**м/с Коршунова С.Г.**