**Меню на 12.10.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Омлет паровой натуральный***  ***Какао с молоком***  Бутерброд со сливочным маслом | 180/142  180/105  45/157 | 190/146  200/116  47/200 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед***  ***Суп»Крестьянский» с мясом куры***  ***Овощное рагу***  ***Котлета рыбная***  ***Компот из кураги,яблока,вит с***  ***Хлеб ржаной*** | 150/100  110/171  70/121  150/70  40/81 | 200/126  140/214  90/150  180/87  48/100 |
| ***Полдник***  ***Творожная запеканка со сметаной***  ***Чай с молоком*** | 150/200  150/56 | 160/226  180/70 |

**м/с Коршунова С.Г.**