**Меню на 05.10.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Омлет натуральный,зел.горошек******Кофе с молоком***Бутерброд со сливочным маслом | 160/50180/19545/157 | 200/160200/20047/200 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед*** ***Салат из св.моркови,с яблоком******Свекольник с мясом куры,сметаной******Картофельное пюре******Суфле из отварной рыбы******Фруктовый напиток******Хлеб ржаной*** | 45/60150/175110/12090/118150/5540/81 | 50/82200/202130/130,2110/138180/6050/100 |
|  ***Полдник******Творожная запеканка со сметаной******Чай с молоком******Груша*** | 130/200150/56170/89 | 140/226180/70170/89 |

 **м/с Коршунова С.Г.**