**Меню на 05.10.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Омлет натуральный,зел.горошек***  ***Кофе с молоком***  Бутерброд со сливочным маслом | 160/50  180/195  45/157 | 200/160  200/200  47/200 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед***  ***Салат из св.моркови,с яблоком***  ***Свекольник с мясом куры,сметаной***  ***Картофельное пюре***  ***Суфле из отварной рыбы***  ***Фруктовый напиток***  ***Хлеб ржаной*** | 45/60  150/175  110/120  90/118  150/55  40/81 | 50/82  200/202  130/130,2  110/138  180/60  50/100 |
| ***Полдник***  ***Творожная запеканка со сметаной***  ***Чай с молоком***  ***Груша*** | 130/200  150/56  170/89 | 140/226  180/70  170/89 |

**м/с Коршунова С.Г.**