**Меню на 22.09.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Вермишель отварная в молоке***  ***Какаос молоком***  Бутерброд с сыром | 180/260  180/105  50/157 | 200/280  200/116  54/200 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед***  ***Салат «Витаминный»***  ***Щи из св.капусты с мясом куры***  ***Ёжики с мясом и овощным соусом***  ***Кисель фруктовый,вит С***  ***Хлеб ржаной*** | 60/58  150/152  180/282  150/97  40/81 | 70/70  200/191  200/191  180/100  48/100 |
| ***Полдник***  ***Вафли***  ***Груша***  ***Фруктовый напиток*** | 30/104  150/72  150/55 | 40/25/220  150/72  180/60 |

**м/с Коршунова С.Г.**