**Меню на 21.09.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Каша молочная манная******Кофе с молоком***Бутерброд со сливочным маслом | 180/142180/19545/157 | 200/180200/20047/200 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед*** ***Салат из св.капусты, с кукурузой******Свекольник с мясом куры,сметаной******Картофельное пюре со сл.маслом******Суфле из отварной рыбы******Фруктовый напиток******Хлеб ржаной*** | 60/70150/175110/12090/118150/5540/81 | 70/82200/202130/130,2110/138186048/100 |
|  ***Полдник******Творожная запеканка со сметаной******Чай с молоком*** | 130/20/200150/56 | 150/25/226180/70 |

 **м/с Коршунова С.Г.**