**Меню на 07.09.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Омлет натуральный с зелён.горошк.******Кофе с молоком***Бутерброд с сыром | 145/20/135180/19550/157 | 147/150200/20052/200 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед Сельдь с/с с луком******Свекольник с мясом куры,сметаной******Картофельное пюре******Суфле из отварной рыбы******Фруктовый напиток******Хлеб ржаной*** | 40/44150/175110/12090/118150/5540/81 | 45/55200/202130/130110/130180/6048/100 |
|  ***Полдник******Творожная запеканка со сметаной******Молоко кипячёное*** | 130/20/200 150/109 | 140/226180/123 |

 **м/с Коршунова С.Г.**