**Меню на 07.09.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Омлет натуральный с зелён.горошк.***  ***Кофе с молоком***  Бутерброд с сыром | 145/20/135  180/195  50/157 | 147/150  200/200  52/200 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед Сельдь с/с с луком***  ***Свекольник с мясом куры,сметаной***  ***Картофельное пюре***  ***Суфле из отварной рыбы***  ***Фруктовый напиток***  ***Хлеб ржаной*** | 40/44  150/175  110/120  90/118  150/55  40/81 | 45/55  200/202  130/130  110/130  180/60  48/100 |
| ***Полдник***  ***Творожная запеканка со сметаной***  ***Молоко кипячёное*** | 130/20/200  150/109 | 140/226  180/123 |

**м/с Коршунова С.Г.**