**Меню на 31.08.23.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Омлет паровой натуральный***  ***Какао с молоком***  Бутерброд со сливочным маслом | 180/142  180/105  45/157 | 190/146  200/116  47/200 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед***  ***Свежая помидора***  ***Суп картофельный с клёцками с тушёнкой***  ***Овощное рагу***  ***Котлета рыбная***  ***Компот из сухофруктов,вит С***  ***Хлеб ржаной*** | 30/50  150/125  110/171  100/121  150/68  40/81 | 40/65  200/146  130/214  110/150  180/84  49/100 |
| ***Полдник***  ***Сырники со сметаной***  ***Молоко*** | 160 /240  150/109 | 180/280  180/123 |

**м/с Коршунова С.Г.**