**Меню на 31.07.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Каша молочная геркулесовая***  ***Кофе молоком***  Булка со сливочным маслом | 180/268  180/105  45/157 | 200/220  200/200  47/200 |
| ***Второй завтрак***  ***Яблоко*** | 50/96 | - |
| ***Обед***  ***Суп из овощей с мясом куры***  ***Плов с мясом куры***  ***Компот из кураги,чернослива***  Хлеб ржаной | 150/123  150/300  150/68  40/ 81 | 200/ 137  180/380  180/84  45/ 100 |
| ***Полдник***  ***Чай сладкий***  ***Плюшка*** | 150/ 23  80/211 | 180/30  90/215 |

**м/с Коршунова С.Г.**