**Меню на 29.06.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Каша молочная манная***  ***Кофе молоком***  Булка с сыром | 180/192  150/104  30/68  12/40 | 200/230  180/117  40/85  15/50 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед***  ***Щи из свежей капусты с мясом куры***  ***Картофельное пюре***  ***Рыбная запеканка***  ***Компот из с/ф***  Хлеб ржаной | 150/142  130/120  70/110  130/58  30/ 75 | 200/ 184  150/140  90/136  150/65  45/ 90 |
| ***Полдник***  ***Кисель фруктовый***  ***Пудинг творожно-морковный*** | 150/ 97  130/ 200 | 180/102  150/256 |

**м/с Коршунова С.Г.**