**Меню на 20.07.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Омлет паровой натуральный***  ***Какао молоком***  Булка со сливочным маслом | 195/146  180/105  45/157 | 195/146  200/116  47/200 |
| ***Второй завтрак*** | - | - |
| ***Обед***  ***Суп картофельно-вермишелевый***  ***с тушёнкой***  ***Овощное рагу***  ***Котлета рыбная***  ***Компот из кураги,чернослива,вит С***  Хлеб ржаной | 150/100  110/171  80/121  150/68  40/81 | 200/125  130/214  100/150  180/84  45/100 |
| ***Полдник***  ***Манный пудинг***  ***Кисель фруктовый*** | 90/141  150/97 | 100/150  180/100 |

**м/с Коршунова С.Г.**