**Меню на 20.07.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Выход к/кал* |
| ***Завтрак******Омлет паровой натуральный******Какао молоком***Булка со сливочным маслом | 195/146180/10545/157 | 195/146200/11647/200 |
| ***Второй завтрак*** |  -  | - |
| ***Обед******Суп картофельно-вермишелевый******с тушёнкой******Овощное рагу******Котлета рыбная******Компот из кураги,чернослива,вит С***Хлеб ржаной | 150/100110/17180/121150/6840/81 | 200/125130/214100/150180/8445/100 |
|  ***Полдник******Манный пудинг******Кисель фруктовый*** | 90/141150/97 | 100/150180/100 |

 **м/с Коршунова С.Г.**