**Меню на 19 .06.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Макароны отварные со слив.маслом***  ***Тёртым сыром***  ***Какао с молоком***  Булка | 130/138  8/32  150/107  40/ 90 | 150/ 152  10/44  180/121  50/107 |
| ***Второй завтрак*** |  |  |
| ***Обед***  ***Борщ с мясом куры***  ***Плов с мясом куры***  ***Компот из с/ф***  Хлеб ржаной | 150/134  150/280  130/56  40/85 | 200/ 152  190/ 320  150/65  50/100 |
| ***Полдник***  ***Сок фруктовый***  ***Печенье*** | 150/ 76  2шт /114 | 180/ 83  3 шт/122 |

**м/с Коршунова С.Г.**