**Меню на 16.06.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Выход к/кал* |
| ***Завтрак***  ***Лапшевник с творогом***  ***И повидло***  ***Кофе с молоком***  Булка с сыром | 150/260  20/30  150/104  40/ 90  12/40 | 170/ 280  25/45  180/117  50/100  15/50 |
| ***Второй завтрак*** |  |  |
| ***Обед***  ***Щи из свежей капусты***  ***с мясом куры***  ***Ёжики с мясом и овощным соусом***  ***Компот из яблок и чернослива***  Хлеб ржаной | 150/132  170/282  130/56  40/85 | 200/ 164  200/ 300  150/65  50/102 |
| ***Полдник***  ***Сок фруктовый***  ***Вафли***  ***яблоко*** | 150/ 43  20/104  180/45 | 180/ 56  40/228  180/45 |

**м/с Коршунова С.Г.**