**Меню на 31.03.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Вых0д к/кал* |
| ***Завтрак***Творожная запеканка со сметанойКакао с молокомБутерброд с сыром | 150 /200 180 /105 50 / 157 | 160/256200/11655/200 |
| ***Второй завтрак*** |   |  |
| ***Обед******Суп «Крестьянский» с мясом куры******Овощное рагу******Котлета рыбная******Компот из кураги,изюма,вит с***Хлеб ржаной |  150/ 125  110/ 171  70/121 150/68  40/81  | 200/146130/21490/150180/8445/100 |
|  ***Полдник******Печенье******Апельсин******Фруктовый напиток*** |  40/ 114 180/89 150/55  | 60/122180/89180/60 |

 **м/с Коршунова С.Г.**