**Меню на 31.03.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Вых0д к/кал* |
| ***Завтрак***  Творожная запеканка со сметаной  Какао с молоком  Бутерброд с сыром | 150 /200  180 /105  50 / 157 | 160/256  200/116  55/200 |
| ***Второй завтрак*** |  |  |
| ***Обед***  ***Суп «Крестьянский» с мясом куры***  ***Овощное рагу***  ***Котлета рыбная***  ***Компот из кураги,изюма,вит с***  Хлеб ржаной | 150/ 125  110/ 171  70/121  150/68  40/81 | 200/146  130/214  90/150  180/84  45/100 |
| ***Полдник***  ***Печенье***  ***Апельсин***  ***Фруктовый напиток*** | 40/ 114  180/89  150/55 | 60/122  180/89  180/60 |

**м/с Коршунова С.Г.**