**Меню на 29.03.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Вых0д к/кал* |
| ***Завтрак***Каша молочная «Дружба»(рис+пшено)Кофе с молокомБутерброд со слив. маслом | 180 /186 180 /195 45 / 157 | 200/290200/20047/200 |
| ***Второй завтрак*** |   |  |
| ***Обед******Салат из свёклы с зелёным горошком******Суп вермишелевый с рыб.консервой******Жаркое по-домашнему с мясом куры******Фруктовый напиток***Хлеб ржаной | 50/120 150/ 146  150/ 191  150/55 40/81   | 70/150200/178180/220180/6045/100 |
|  ***Полдник******Салат морковно-яблочный******Чай сладкий******Булка*** |  100/ 60 150/23 40/102  | 110/82180/3042/104 |

 **м/с Коршунова С.Г.**