**Меню на 29.03.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Вых0д к/кал* |
| ***Завтрак***  Каша молочная «Дружба»(рис+пшено)  Кофе с молоком  Бутерброд со слив. маслом | 180 /186  180 /195  45 / 157 | 200/290  200/200  47/200 |
| ***Второй завтрак*** |  |  |
| ***Обед***  ***Салат из свёклы с зелёным горошком***  ***Суп вермишелевый с рыб.консервой***  ***Жаркое по-домашнему с мясом куры***  ***Фруктовый напиток***  Хлеб ржаной | 50/120  150/ 146  150/ 191  150/55  40/81 | 70/150  200/178  180/220  180/60  45/100 |
| ***Полдник***  ***Салат морковно-яблочный***  ***Чай сладкий***  ***Булка*** | 100/ 60  150/23  40/102 | 110/82  180/30  42/104 |

**м/с Коршунова С.Г.**