**Меню на 24.03.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Вых0д к/кал* |
| ***Завтрак***  Каша молочная манная  Какао с молоком  Бутерброд с сыром | 180 /142  180 /105  50 / 157 | 200/250  200/200  55/200 |
| ***Второй завтрак***  ***Яблоко в 10-30*** | - | 90/44,7 |
| ***Обед***  Салат»Витаминный»  Суп картофельный с рыбной консер.  Ёжики с мясом свинины ,с овощ.соус.  Фруктовый кисель,Вит с  Хлеб ржаной | 50/58  150/ 153  170/ 282  150/ 97  40 /81 | 65/70  200/273  200/300  180/108  50/100 |
| ***Полдник***  ***Вафли***  ***Фруктовый напиток***  ***Яблоко*** | 40/ 104  150 /55  120/70 | 65/220  180/60  - |

**м/с Коршунова С.Г.**