**Меню на 21.03.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Вых0д к/кал* |
| ***Завтрак***Каша молочная пшённая с изюмомКакаос молокомБутерброд со сливочным маслом  | 180 /240 180 /105 45 / 157 | 200/290200/11646/200 |
| ***Второй завтрак*** |  |  |
| ***Обед***Щи из св. капусты с тушёнкой со смет.Плов с мясом курицыКомпот из сухофруктов,вит СХлеб ржаной |  150 /152 150/ 300  150/ 68  40/ 81  | 200/191180/380180/8450/100 |
|  ***Полдник******Оладьи со сметаной******Фруктовый напиток*** |  129 /299  150 /55   | 140/310180/60 |

 **м/с Коршунова С.Г.**