**Меню на 21.03.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Вых0д к/кал* |
| ***Завтрак***  Каша молочная пшённая с изюмом  Какаос молоком  Бутерброд со сливочным маслом | 180 /240  180 /105  45 / 157 | 200/290  200/116  46/200 |
| ***Второй завтрак*** |  |  |
| ***Обед***  Щи из св. капусты с тушёнкой со смет.  Плов с мясом курицы  Компот из сухофруктов,вит С  Хлеб ржаной | 150 /152  150/ 300  150/ 68  40/ 81 | 200/191  180/380  180/84  50/100 |
| ***Полдник***  ***Оладьи со сметаной***  ***Фруктовый напиток*** | 129 /299  150 /55 | 140/310  180/60 |

**м/с Коршунова С.Г.**