**Меню на 22.03.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли****Выход к/кал* | ***Сад****Вых0д к/кал* |
| ***Завтрак***Каша молочная геркулесоваяКакаос молокомБутерброд с сыром | 180 /198 180 /10550 / 157 | 200/220200/11655/200 |
| ***Второй завтрак*** |  |  |
| ***Обед***Икра кабачковаяСуп гороховый с мясом курыКартофель отварной со сл.масломКотлета из мяса свининыКомпот из изюма,кураги,Вит СХлеб ржаной |  35/13  150/ 179  110/ 135  70/ 153 150/ 68  40 /81  | 42/20200/250130/16075/160180/8446/100 |
|  ***Полдник******Гренка******Кисель фруктовый*** |  70 /240  150 /97   | 75/250180/100 |

 **м/с Коршунова С.Г.**