**Меню на 22.03.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Вых0д к/кал* |
| ***Завтрак***  Каша молочная геркулесовая  Какаос молоком  Бутерброд с сыром | 180 /198  180 /105  50 / 157 | 200/220  200/116  55/200 |
| ***Второй завтрак*** |  |  |
| ***Обед***  Икра кабачковая  Суп гороховый с мясом куры  Картофель отварной со сл.маслом  Котлета из мяса свинины  Компот из изюма,кураги,Вит С  Хлеб ржаной | 35/13  150/ 179  110/ 135  70/ 153  150/ 68  40 /81 | 42/20  200/250  130/160  75/160  180/84  46/100 |
| ***Полдник***  ***Гренка***  ***Кисель фруктовый*** | 70 /240  150 /97 | 75/250  180/100 |

**м/с Коршунова С.Г.**