**Меню на 20.03.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Ясли***  *Выход к/кал* | ***Сад***  *Вых0д к/кал* |
| ***Завтрак***  Каша молочная «Ассорти «(греча+рис)  Кофе с молоком  Бутерброд с сыром | 180 /189  180 /195  50 / 157 | 200/241  200/200  46/200 |
| ***Второй завтрак*** |  |  |
| ***Обед***  Суп молочный картофельный с яйцом  Вермишель отварная со слив.маслом  Гуляш из мяса курицы  Компот из сухофруктов,вит С  Хлеб ржаной | 150 /199  110/ 140  70/ 160  150 /68  40 /81 | 200/200,5  120/150  80/170  180/84  50/100 |
| ***Полдник***  ***Пирог с повидлом***  ***Чай с молоком*** | 80 /289  150 /56 | 100/300  180/70 |

**м/с Коршунова С.Г.**