**Справка**

**по результатам мониторинга состояния здоровья воспитанников**

**МКДОУ №1 п.Пестяки**

В соответствии с планом работы МКДОУ д/с №1 проводился мониторинг состояния здоровья воспитанников.

Проверку проводили:

Воспитатель - Страдина Е.Н

Медицинская сестра - Коршунова С Г

Проверяемый период:

с января 2021г. по октябрь 2021г.

Цель: оценка состояния здоровья воспитанников, здоровьесберегающих условий, созданных для воспитанников в Учреждении, оказание эффективной помощи родителям в части укрепления здоровья детей.

Основной задачей работы педагогического коллектива детского сада является задача создания условий для сохранения и укрепления здоровья детей. В ДОУ прилагаются большие усилия для организации оздоровительной работы: разработана система оздоровительной работы с учетом условий ДОУ и контингента детей, включающая медицинскую диагностику, закаливание, физкультурно-оздоровительную работу, рациональное питание, создание эмоционально-комфортной среды, способствующей формированию положительного, осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Наш детский сад посещает 49 детей. В результате медицинского осмотра, прошедшего в сентябре 2021г году, дети распределены по группам здоровья:

I группа – 11 детей;

II группа – 37 детей;

IV группа – 1 ребенк.

Анализ посещаемости по ДОУ за период с января по октябрь 2021 года показал следующее:

|  |  |
| --- | --- |
| Ясли | 63% |
| Садовые группы | 79% |

***Посещаемость по группам***

***Число случаев заболевания по группам***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | всего | по болезни на одного ребёнка |
| Ясли | 165 | 1.4 |
| Садовые группы | 339 | 0.8 |

***Всего пропущено по группам***

|  |  |
| --- | --- |
| Ясли | 899 |
| Садовые группы | 1367 |

***Всего зарегистрировано случает заболевания***

Стрептодермия 1

Ринофарингит 9

Фарингит 10

Ринит 10

ОРВИ 26

Травма 1

Ротовирусная инфекция 1

Расстройство кишечника 1

Вирусная инфекция 1

Короновирус 19 1

За данный период появился один ребёнок с сердечно-сосудистым заболеванием.

В ДОУ организована лечебно-профилактическая работа, в основе которой лежит контроль за состоянием здоровья детей. Она состоит из следующих мероприятий:

1. Контроль за приемом вновь поступивших детей, их осмотр.

2. Совместная, вместе с мед. сестрой и педагогами ДОУ, оценка периода адаптации, рекомендации родителям.

3. Проведение плановых педиатрических осмотров детей, в период карантинов и после перенесенных заболеваний.

4. Организация и проведение профилактических осмотров детей.

5. Контроль за физическим развитием детей .

6. Медицинский контроль за организацией физического воспитания и закаливания детей.

7. Контроль за питанием детей ДОУ. Организация питания осуществляется согласно утвержденному десятидневному меню и соответствует требованиям СанПиНа. Средний уровень калорийности питания соответствует норме.

8. Контроль за соблюдением режима дня.

9. Организация работы по профилактике туберкулеза (направление детей на консультацию к фтизиатру, учет справок из противотуберкулезного диспансера, работа с детьми из группы риска и диспансерными).

Ведется учет индивидуальных особенностей здоровья детей.

В соответствии с требованиями министерства здравоохранения систематически проводится медицинское обследование детей и сотрудников ДОУ. Регулярно проводятся консультации и профилактические прививки, согласно прививочного календаря. Такие процедуры проводятся только по письменному заявлению родителей(добровольное согласие) и после осмотра медицинского работника

По состоянию за отчётный период значительное улучшение здоровья наблюдается у 25% детей, ухудшение состояния здоровья не наблюдается.

Одной из главных задач, которая стоит перед воспитателями, является забота о сохранении и укреплении здоровья детей, формирование у них элементарных представлений о здоровом образе жизни, воспитание полезных привычек, в том числе привычки к здоровому питанию, потребности в двигательной активности.

Оздоровление детей – целенаправленная, систематически запланированная работа всего нашего коллектива. Мы находимся в постоянном творческом поиске.

В ДОУ проводится обширный комплекс оздоровительных мероприятий, который включает в себя следующие моменты:

1. Соблюдение температурного режима, проветривание, согласно СанПиН.

2. Облегченная одежда в детском саду *(внутри учреждения)*

3. Утренняя гимнастика

4. Гимнастика после сна

5. Закаливающие процедуры *(согласно возрасту детей)*

6. Правильная организация прогулок и их длительность (соблюдение сезонной одежды воспитанников, индивидуальная работа с родителями

7. Занятия физкультурой на свежем воздухе.

8. В период повышенной заболеваемости ОРВИ и ОРЗ – проводится вакцинация.(Она проводится для профилактики)

9. Осуществляется витамино-профилактика.

10. С детьми проводится звуковая, артикуляционная гимнастики; логоритмика .

11. Кварцевание

Вышеперечисленные оздоровительные мероприятия направлены на сохранение имеющегося потенциала здоровья и на своевременную коррекцию возникающих отклонений.

Для этого разработали соответствующий режим дня. НОД проводится в игровой и нетрадиционной форме, в занятия включаются физкультминутки, элементы релаксации, дыхательные упражнения. Увеличен объем двигательной активности в течение дня. Педагоги формируют у ребенка представления о здоровье как одной из главных ценностей жизни.

Организация предметно-развивающей среды в группах осуществляется с учетом возрастных особенностей. Расположение мебели, игрового и другого оборудования отвечает требованиям охраны жизни и здоровья детей, санитарно-гигиеническим нормам, физиологии детей, принципам функционального комфорта, позволяет детям свободно перемещаться.

В группах созданы условия для самостоятельной активной деятельности детей, оборудованы спортивные уголки, наполняемость которых разнообразна и соответствует возрасту детей.

Функционирует медицинский кабинет. 

