

Памятка для родителей!

«Рекомендации по профилактике COVID-19 на период самоизоляции и дистанционного обучения детей»

Уважаемые родители!

В настоящее время на территории Ивановской области регистрируется рост заболеваемости новой короновирусной инфекцией. Из числа заболевших более 10% составляют дети. Ваш ребенок переведен на дистанционное обучение по причине контакта с больным COVID-19 (учащимися его класса). Информлируем Вас о правилах, которые должны соблюдаться в период карантина:

1. Обязательно соблюдать режим самоизоляции (нельзя посещать секции, кружки и другие учреждения дополнительного образования, а также места массового скопления людей (торговые и развлекательные центры, места общественного питания), исключить встречи с друзьями). Разрешается гулять только на приусадебных участках;
2. Производим ежедневную влажную уборку с применением дезинфицирующих средств (мыть полы, протирать панели мебели и дверные ручки);
3. Проветривание помещений: в теплое время года – 1 раз в час по 3-7 мин., в холодное время - 1 раз в 1,5 часа- 2 мин.;
4. Обработка поверхностей гаджетов (экрана смартфона, компьютера, мыши) салфетками с добавлением антисептиков;
5. Соблюдение мер личной гигиены;
6. При первых проявлениях у ребенка симптомов респираторного заболевания (повышения температуры тела выше 37,5 градусов, боль в горле, насморк, кашель, тошнота, рвота, расстройство стула) необходимо вызвать врача-педиатра на дом. Соблюдение этих правил в период самоизоляции и дистанционного обучения позволит предотвратить распространение инфекции среди детей и взрослых.