Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

Ильинский детский сад «Улыбка»

Совместная образовательная деятельность детей и взрослых по физическому развитию

«Веселое путешествие с Колобком»

Выполнила : воспитатель Ошанина Н.Н.

 2021 год

Цель:

-помочь родителям и детям ощутить радость от встречи друг с другом;

-развивать у детей психические процессы: внимание, память, воображение, речь;

-познакомить родителей с организацией двигательной активности детей в ДОУ по профилактике нарушений осанки и плоскостопия.

Оборудование: массажные доски и дорожки для профилактики плоскостопия, фонограмма «Песенка паровозика», стулья -по количеству детей, мыльные пузыри, угощение-пирог.

 Ход:

Воспитатель: Здравствуйте, ребята! Сегодня к нам в гости пришел сказочный герой. Он приглашает нас отправиться с ним в путешествие по его любимой сказке. Вы согласны? (ответ детей). Только вот, чтобы увидеть героя вам нужно отгадать загадку. Слушайте внимательно.

На сметане он мешен,

На окошке он стужен,

Круглый сам, румяный бок,

Кто же это? (колобок)

Появляется сказочный герой. Итак, мы отправляемся вместе с колобком в сказочное путешествие на веселом поезде. Занимайте скорее места, мы отправляемся.

Дети под музыку вместе с героем «въезжают» в зал.

Воспитатель: Ну ,вот мы и приехали. Садитесь поудобнее на стульчиках. Тише! Я слышу, за дверью еще едет поезд. Наш был маленький, а этот- большой!

Взрослые сами «въезжают» под музыку и встают рядом с детьми.

 Воспитатель: Итак, путешествие в сказку начинается. Давайте поможем бабушке испечь для деда колобок.

 Дети ложатся на спину, обхватывают колени руками и катаются с боку на бок, взрослые им помогают.

Воспитатель: Какой круглый получился колобок!

 Основная часть общеразвивающие упражнения:

1. Кладем колобок на окошко студить. Участники стоят лицом друг к другу, взявшись за руки. Поднимают руки вверх и опускают (4-5 раз)
2. Скатился колобок с окна на скамейку. Садятся на пол напротив друг друга, ноги на ширине плеч, ступни вместе, держат друг друга за руки. Наклоны вперед друг к другу (4-5 раз)
3. Со скамейки на пол . Взрослый сидит, ребенок стоит . они держат друг друга за руки. Ребенок приседает, держась за руки взрослого (5-6 раз)
4. Покатился колобок к дверям- и за порог. Взрослый сидит, соединив ноги. Ребенок обегает взрослого и перешагивает через его ноги (4-6 раз)
5. Колобок покатился по тропинке, затем под мостиком. Взрослый встает на четвереньки. Ребенок проползает несколько раз под туловищем взрослого.
6. Снова покатился колобок. Ребенок и родитель, взявшись за руки. Бегут по кругу.
7. По тропинке мы шагали- колобка в лесу искали. Идут парами по массажным дорожкам.
8. А вот и зайка сидит и ушами шевелит. Взрослый держит ребенка за руки. Ребенок прыгает.
9. Покатился колобок, только его заяц и видел. Идут парами.
10. Дальше встретился серый волк. Он предложил детям вместе с родителями разделить апельсин.

 Пальчиковая гимнастика «Апельсин»

Мы делили апельсин

Много нас, а он один

Эта долька для утят, эта долька для котят,

Эта долька для ежа, эта долька для чижа,

Эта долька для бобра, ну, а волку -кожура!

(сжимаем-разжимаем ладони, затем загибаем пальцы рук).

11.Затем колобку встретился медведь, который умеет по деревьям лазить. Ползание на четвереньках: дети ползут, взрослые контролируют, как дети прогибают спину и держат голову.

12. Убежал колобок и от медведя и встретил лису.

 Подвижная игра «Догони»

Воспитатель- «лиса»- догоняет детей, они прячутся за «деревьями»- взрослыми (3-4 раза).Взрослые каждый раз меняются местами.

Воспитатель: В нашей сказке счастливый конец- убежал колобок от лисы, не удалось ей колобком полакомиться.

Дети и взрослые берутся за руки , все вместе водят хоровод и поют песенку колобка.

Воспитатель: А сейчас на память о нашем путешествии давайте нарисуем веселых колобков. Художниками сегодня будут ваши ножки.

 Рисование на крупе пальцами ног, взрослые контролируют детей и помогают им.

Воспитатель: Колобок приготовил для вас веселую игру «Мыльные пузыри». Они дружат с небом, солнцем, ветерком. И хотят подружиться с вами.

 Игра с мыльными пузырями.