

Согласовано:

С родительским комитетом

«15» января 2026 г.



ТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ

Аньковский детский сад

Н.В. Демидова

«15» января 2026 г.

10 дневное меню

МКДОУ Аньковского детского сада



Неделя 1

Завтрак	Каша манная 130/200 Хлеб пшеничный с сыром 40/6 60/8 Какао с молоком 150/200	Сырники со сметаной 130/30 200/30 Хлеб пшеничный с маслом 40/7 60/7 Чай с сахаром 150/200	Каша гречневая 13 0/200 Хлеб пшеничный с сыром 40/6 60/8 Кофейный напиток 150/200	Омлет с рыбой 130/30 200/30 Хлеб пшеничный с маслом 40/10 60/12 Чай с молоком 150/200	Каша «Дружба» 130/200 Хлеб пшеничный с сыром 40/6 60/8 Какао с молоком 150/200
2-ой завтрак	Фрукт свежий 95/100	Сок фруктовый 180/200	Фрукт свежий 95/100	Сок фруктовый 180/200	Фрукт свежий 95/100
Обед	Кукуруза консервированная 30/60 Суп лапша на к/б 150/200 Гороховое пюре с курицей 150/180 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб ржаной 30/50	Зеленый горошек 30/60 Борщ с мясом и сметаной 150/10 200/10 Рис с рыбной котлетой 120/50 150/80 Кисель 150/200 Хлеб ржаной 30/50	Салат из свежих помидоров 30/60 Суп картофельный с пшеном на г/б со сметаной 150/10 200/10 Картофельное пюре с гуляшом 120/50 150/80 Компот из замороженных ягод 150/200 Хлеб ржаной 30/50	Салат из вареной свеклы 30/60 Суп щи с мясом и со сметаной 150/10 200/10 Макароны с мясной котлетой 120/50 150/80 Кисель 150/200 Хлеб ржаной 30/50	Икра кабачковая 30/60 Суп картофельный с зеленым горошком на г/б 150/10 200/10 Картофельная запеканка с мясом 150/180 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб ржаной 30/50
Полдник	Печенье 60 Йогурт 100/150	Пирог с повидлом 60 Чай с лимоном 150/200	Пряник 40 Молоко кипяченое 120/150	Вафли 60 Снежок 100/150	Булочка домашняя 60 Чай с сахаром 150/200

Неделя 2

Завтрак	Вермишель с яйцом 130/200 Хлеб пшеничный с маслом 40/10 60/12 Кофейный напиток 150/200	Каша пшенная 130/ 200 Хлеб пшеничный с сыром 40/6 60/8 Чай с сахаром 150/200	Запеканка творожная со сгущенкой 130/20 200/20 Хлеб пшеничный с маслом 40/10 60/12 Какао с молоком 150/200	Каша рисовая молочная 130/200 Хлеб пшеничный с сыром 40/6 60/8 Чай с сахаром 150/200	Омлет 130/200 Хлеб пшеничный с маслом 40/7 60/7 Кофейный напиток 150/200
2-ой завтрак	Сок фруктовый 180/200	Фрукт свежий 95/100	Сок фруктовый 180/200	Фрукт свежий 95/100	Сок фруктовый 180/200
Обед	Зеленый горошек 40/50 Суп картофельный на к/б 150/200 Плов с мясом курицы 150/180 Кисель 150/200 Хлеб ржаной 30/50	Салат из вареной свеклы 40/50 Суп рыбный с консервами 150/200 Греча с тефтелями из говядины 120/50 150/80 Компот из замороженных ягод 150/200 Хлеб ржаной 30/50	Икра кабачковая 40/50 Суп с клецками на к/б 150/10 200/10 Жаркое по-домашнему с мясом курицы 150/180 Кисель 150/200 Хлеб ржаной 30/50	Салат из свежих огурцов 40/50 Суп гороховый на г/б 150/200 Капуста тушеная с котлетой 120/50 150/80 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб ржаной 30/50	Кукуруза консервированная 40/50 Борщ с мясом и сметаной 150/10 200/10 Картофельное пюре и рыбное суфле 120/50 150/80 Кисель 150/200 Хлеб ржаной 30/50
Полдник	Печенье 60 Молоко кипяченое 120/150	Булочка «Веснушка» 60 Йогурт 100/150	Вафли 60 Чай с лимоном 150/200	Печенье 60 Снежок 100/150	Плюшка 60 Молоко кипяченое 120/150